



ESTUDO EM CASA - DISTANCIAMENTO SOCIAL - COVID 19

ATIVIDADES DE CIÊNCIAS – 8º ANO A, B e C.

26ª SEMANA (23/08/21 A 27/08/21) – 3º Bimestre

PROFª: RENATA MALTA FERREIRA.

Orientação: ler o texto e copiar e responder as questões no caderno. Postar a foto das atividades até sexta-feira dia 27/08/2021.

Correção das atividades

- 1) Qual a principal função do sistema reprodutor masculino? **R: é responsável por garantir a produção do gameta masculino (espermatozoide), além de produzir hormônio masculino, testosterona.**
- 2) Fale sobre as funções dos órgãos masculinos abaixo:
 - a) Testículos: **produzem os espermatozoides e a testosterona.**
 - b) Epidídimo: **nesse local os espermatozoides adquirem maturidade e tornam-se móveis.**
 - c) Vesícula seminal: **formam 60% do volume do sêmen e apresenta várias substâncias que serve de fonte de energia para o espermatozoide.**
 - d) Próstata: **secreta um fluido que contém nutrientes para o espermatozoide.**
- 3) Quais as funções do sistema reprodutor feminino? **R: no sistema reprodutor feminino ocorre a fecundação e também para o desenvolvimento do bebê, além de ser responsável pela produção dos gametas femininos e hormônios**
- 4) Quais os órgãos que formam o sistema reprodutor feminino? **R: ovário, tubas uterinas, útero, vagina e vulva.**

Tema: Ciclo menstrual e métodos contraceptivos

O **ciclo menstrual** refere-se ao período entre o primeiro dia da menstruação e o primeiro da menstruação seguinte.



Durante o período do ciclo menstrual, o corpo passa por mudanças que o preparam para uma possível gravidez.

A primeira menstruação é chamada de menarca e nos dois ou três primeiros anos é normal que os ciclos sejam um pouco irregulares. Com o tempo, tornam-se mais regulares e tendem a estabilizar até chegar aos 45-48 anos.

A partir desta idade, os ciclos tornam-se novamente irregulares até a fase da menopausa, quando a mulher deixa de menstruar.

A cada 28 dias, aproximadamente, o organismo da mulher se prepara para uma possível fecundação, produzindo óvulos e desenvolvendo a parede do útero para receber um futuro embrião. Havendo fecundação, este se implantará e desenvolverá nesta região. Caso contrário, o endométrio descama, sendo eliminado pela vagina, tal evento é chamado de **menstruação**, a qual dura em média cinco dias.

No meio do ciclo menstrual ocorre a ovulação, o gameta feminino é liberado pelo ovário, nesse período a mulher se encontra no período fértil. Caso ocorra a relação sexual sem proteção a mulher poderá engravidar.

Esquema do ciclo menstrual.





Métodos contraceptivos

Os métodos contraceptivos são utilizados por pessoas que têm vida sexual ativa e querem evitar uma gravidez. Além disso, a camisinha, por exemplo, é o único método que além de evitar gravidez protege de **doenças sexualmente transmissíveis (DST).**

Há vários tipos de métodos contraceptivos disponíveis no mercado, como a camisinha masculina, camisinha feminina, o DIU (dispositivo intrauterino), contracepção hormonal injetável, contracepção hormonal oral (pílula anticoncepcional), abstinência periódica, contracepção cirúrgica, contracepção de emergência, entre outros.

Entre tantos métodos disponíveis, torna-se necessário o auxílio de um médico para escolher qual método utilizar, pois ele levará em consideração a idade, a frequência em que mantém relações sexuais, necessidades reprodutivas, saúde etc.

É muito importante ter consciência de que qualquer método escolhido só funcionará se for utilizado da maneira correta.

Entre os métodos contraceptivos, há os que são reversíveis e os que são irreversíveis. Os métodos reversíveis, também chamados de temporários, são aqueles que, ao interromper o uso, é possível engravidar. Os métodos irreversíveis, também conhecidos como definitivos, são aqueles que exigem uma intervenção cirúrgica, como vasectomia, para os homens; e laqueadura tubária, para as mulheres.

Camisinha masculina: funciona como uma pequena capa que reveste o pênis durante a relação sexual. Quando a ejaculação ocorre, o esperma fica retido na camisinha. Uma das principais vantagens da camisinha é o fato de que ela protege contra infecções sexualmente transmissíveis. Além da camisinha masculina existe a camisinha feminina.



O **DIU** é uma pequena estrutura em formato de um T que é colocada no interior do útero da mulher. Esse dispositivo é colocado por um médico. O DIU impede o encontro dos espermatozoides com o óvulo, porque o cobre mata ou imobiliza os espermatozoides impedindo a sua movimentação dentro do útero, o que impede a fecundação.

Os **contraceptivos hormonais** são métodos para prevenção da gravidez à base de formas sintéticas de hormônios femininos: o estrogênio e a progesterona. Alguns desses métodos combinam os dois hormônios, enquanto outros têm apenas progesterona. Esses métodos podem ser por meio de pílulas, injetáveis, adesivos e outros.

A **laqueadura**, ou ligadura, consiste no corte das tubas uterinas, também conhecidas como trompas de falópio. Já na **vasectomia**, o que se corta são os canais deferentes, que levam os espermatozoides até a vesícula seminal.

Exercícios de fixação

1) Explique resumidamente o ciclo menstrual.

2) O que é o período fértil?



3) O que são métodos contraceptivos?

4) Cite alguns métodos contraceptivos.

BONS ESTUDOS!!!