



## ESTUDO EM CASA - DISTANCIAMENTO SOCIAL - COVID 19

### ATIVIDADES DE CIÊNCIAS – 8º ANO A, B e C.

#### **28ª SEMANA (06/09/21 A 10/09/21) – 3º Bimestre**

PROFº: RENATA MALTA FERREIRA.

**Orientação:** ler o texto e copiar e responder as questões no caderno. Postar a foto das atividades até sexta-feira dia 10/09/2021.

#### **Correção das atividades**

- 1) Explique resumidamente o ciclo menstrual. **R: Ciclo menstrual é o período entre o primeiro dia da menstruação e o primeiro da menstruação seguinte. A cada 28 dias, aproximadamente, o organismo da mulher se prepara para uma possível fecundação, produzindo óvulos e desenvolvendo a parede do útero para receber um futuro embrião. Havendo fecundação, este se implantará e desenvolverá nesta região. Caso contrário, o endométrio descama, sendo eliminado pela vagina, tal evento é chamado de menstruação, a qual dura em média cinco dias.**
- 2) O que é o período fértil? **R: É o período que ocorre a ovulação, ou seja, que a mulher pode engravidar.**
- 3) O que são métodos contraceptivos? **R: Os métodos contraceptivos são utilizados por pessoas que têm vida sexual ativa e querem evitar uma gravidez.**
- 4) Cite alguns métodos contraceptivos. **R: camisinha masculina e feminina, o DIU, contracepção hormonal injetável, contracepção hormonal oral, abstinência periódica, contracepção cirúrgica, contracepção de emergência, entre outros.**

#### **Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST)**

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são causadas por vírus, bactérias ou outros microrganismos. As IST eram conhecidas como **DST** (Doenças Sexualmente Transmissíveis)



Elas são transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual (oral, vaginal, anal) sem o uso de camisinha masculina ou feminina, com uma pessoa que esteja infectada. A transmissão de uma IST pode acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação. De maneira menos comum, as IST também podem ser transmitidas por meio não sexual, pelo contato de mucosas ou pele não íntegra com secreções corporais contaminadas. O tratamento das pessoas com IST melhora a qualidade de vida e interrompe a cadeia de transmissão dessas infecções. O atendimento, o diagnóstico e o tratamento são gratuitos nos serviços de saúde do SUS.

A terminologia Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) passou a ser adotada em substituição à expressão Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST), porque destaca a possibilidade de uma pessoa ter e transmitir uma infecção, mesmo sem sinais e sintomas.

**Se não tratadas adequadamente, podem provocar diversas complicações e levar a pessoa, inclusive, à morte.**

Existem diversos tipos de infecções sexualmente transmissíveis, mas os exemplos mais conhecidos são:

- **herpes genital;**
- **Cancro mole (cancroide)**
- **HPV**
- **Doença Inflamatória Pélvica (DIP)**
- **Donovanose**
- **Gonorreia e infecção por Clamídia**
- **Linfogranuloma venéreo (LGV)**
- **Sífilis**
- **Infecção pelo HTLV**
- **Tricomoníase**

---

**Quais são as características das infecções sexualmente transmissíveis?**



Cada IST apresenta sinais, sintomas e características distintos. São três as principais manifestações clínicas das IST: **corrimentos, feridas e verrugas anogenitais.**

As principais características, de acordo com os tipos de infecções sexualmente transmissíveis, são:

### **Corrimentos**

- Aparecem no pênis, vagina ou ânus.
- Podem ser esbranquiçados, esverdeados ou amarelados, dependendo da IST.
- Podem ter cheiro forte e/ou causar coceira.
- Provocam dor ao urinar ou durante a relação sexual.
- Nas mulheres, quando é pouco, o corrimento só é visto em exames ginecológicos.
- Podem se manifestar na gonorreia, clamídia e tricomoníase.

### **Feridas**

- Aparecem nos órgãos genitais ou em qualquer parte do corpo, com ou sem dor.
- Os tipos de feridas são muito variados e podem se apresentar como vesículas, úlceras, manchas, entre outros.
- Podem ser manifestações da sífilis, herpes genital, cancroide (cancro mole), donovanose e linfogranuloma venéreo.

### **Verrugas anogenitais**

- São causadas pelo Papilomavírus Humano (HPV) e podem aparecer em forma de couve-flor, quando a infecção está em estágio avançado.
- Em geral, não doem, mas pode ocorrer irritação ou coceira.

### **HIV/aids e hepatites virais B e C**



- Além das IST que causam corrimentos, feridas e verrugas anogenitais, existem as infecções pelo HIV, HTLV e pelas hepatites virais B e C, causadas por vírus, com sinais e sintomas específicos.

## HIV

**HIV** é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Causador da aids, ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de doenças. As células mais atingidas são os linfócitos T CD4+. E é alterando o DNA dessa célula que o **HIV** faz cópias de si mesmo.

## Verrugas anogenitais Doenças Inflamatória Pélvica (DIP)

- É outra forma de manifestação clínica das IST.
- Decorre de gonorreia e clamídia não tratadas.
- Atinge os órgãos genitais internos da mulher (útero, trompas e ovários), causando inflamações.

## Prevenção

O uso da camisinha (masculina ou feminina) em todas as relações sexuais (orais, anais e vaginais) é o método mais eficaz para evitar a transmissão das IST, do HIV/aids e das hepatites virais B e C. Serve também para evitar a gravidez. Importante ressaltar que existem vários métodos para evitar a gravidez; no entanto, o único método com eficácia para prevenção de IST é a camisinha (masculina ou feminina).

## Exercícios de Fixação



1) O que são IST?

---

---

---

2) Como podemos prevenir as IST?

---

---

---

2) Cite exemplos das principais IST.

---

---

---

---

3) Quais são as principais manifestações clínicas das IST?

---

---

---

4) Como o HIV, causador da AIDS, age em nosso organismo?

---

---

---

---

**BONS ESTUDOS !!!**