

Semana de 03, 04 e 05 de Maio de 2021

Ensino Fundamental

Conteúdo: Equilíbrio, coordenação, memória.

Atividade: Desafios do papel higiênico, salte o número.

Materiais: Papel higiênico, cabo de vassoura.

DESENVOLVIMENTO

SALTE O NUMERO

- ➔ Com o cabo de vassoura no chão, o aluno deverá iniciar em pé de um lado dele.
- ➔ Uma pessoa fala um número, e o aluno deve saltar de um lado para o outro a quantidade do número falado.
Obs.: Caso tenha alguém para competir fica ainda mais divertido.

DESAFIOS DO PAPEL HIGIÊNICO

- 1º Colocar o rolo de papel higiênico na cabeça, em seguida ajoelha e levanta sem deixar cair.
- 2º Ainda com o papel higiênico na cabeça levante uma perna e um braço alternando os lados.
- 3º Ultimo desafio com papel higiênico na cabeça senta e levanta de uma cadeira sem deixa-lo cair.