

# Semana de 03,04 e 05 de Maio de 2021

## → Ensino Fundamental ←

CONTEÚDO: Equilíbrio, agilidade, memória.

ATIVIDADE: Corres nas cores, desafios do papel higiênico.

MATERIAIS: 4 objetos de cores diferentes e papel higiênico.

### DESENVOLVIMENTO

## CORRER NAS CORES

- ➔ COLOCAR OS OBJETOS FORMANDO UM QUADRADO GRANDE
- ➔ O ALUNO DEVERÁ FICAR NO CENTRO DO QUADRADO E RECEBER OS COMANDOS DAS CORES.
- ➔ O ALUNO DEVERÁ CORRER ATÉ A COR FALADA, COLOCAR A MÃO E VOLTAR PARA O CENTRO.
- ➔ EM SEGUIDA FALAR 2(DUAS) CORES PARA O ALUNO COLOCAR A MÃO NA SEGUENCIA CORRETA E VOLTAR PARA O CENTRO DO QUADRADO.
- ➔ PODE AUMENTAR PARA 3(TRÊS) CORES.

## DESAFIOS DO PAPEL HIGIÊNICO

- 1º Colocar o rolo de papel higiênico na cabeça, em seguida ajoelha e levanta sem deixar cair.
- 2º Ainda com o papel higiênico na cabeça levante uma perna e um braço alternando os lados.
- 3º Ultimo desafio com papel higiênico na cabeça senta e levanta de uma cadeira sem deixa-lo cair.