

PARA CASA DE LÍNGUA PORTUGUESA – DATA: ___/___/___

INVERNO RIMA COM GRIPE?



Arrepios, nariz escorrendo, tosse, febre e dores pelo corpo. Alerta geral: a gripe pegou você! Cerca de 600 milhões de pessoas, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), sofrem, no inverno, com as chamadas doenças respiratórias, principalmente gripes e resfriados. Só no Brasil, o número de casos chega a 18 milhões de pessoas. A pergunta que não quer calar: por que a maioria das pessoas pega gripe, principalmente no inverno?

Durante o outono/inverno a umidade relativa do ar diminui (quando o número fica inferior a 40% o que significa o mínimo aceitável para o corpo humano), o que provoca o ressecamento das mucosas das vias aéreas.

Além disso, lugares fechados e com grande concentração de pessoas são ambientes ideais para o vírus circular. Basta um espirro ou uma conversa mais próxima para o vírus pegar a gente.

Outro fator que contribui para o aparecimento da gripe e de outras doenças respiratórias é o frio, que baixa a resistência de nossas mucosas superiores: nariz e garganta, principalmente.

CAMPOS, Lady. Inverno rima com gripe? *Jornal Hoje em Dia*, Belo Horizonte, domingo, 1º jul. 2007.

ANTENADO NO TEXTO

1 Quais os sintomas indicam que a gripe pegou você?

2 Por que a maioria das pessoas pega gripe, principalmente no inverno?



Dê sua opinião

Que atitudes saudáveis devemos ter para não ficar gripados?



Fazendo pesquisa

• Qual é a diferença entre gripe e resfriado?



1 De acordo com o sentido do texto, o que quer dizer:

- doença respiratória:
- umidade relativa do ar:
- ressecamento das mucosas: