**ATIVIDADES DOMICILIARES**

**DISCIPLINA NATAÇÃO**

SEMANA DO DIA 22/04 À 24/04

Bom dia a todas e a todos responsáveis. Meu nome é Fabrício Schisari Demacq e sou professor de natação dos alunos do período integral. A partir dessa semana estarei postando uma atividade por semana para serem **realizadas no caderno de lições para casa.** Gostaria de ressaltar que a natação é uma disciplina que objetiva desenvolver socialização, habilidades motoras, habilidades respiratórias, habilidades corporais, combater o stress, combater doenças cardiorrespiratórias, aumentar a imunidade e principalmente proporcionar momentos lúdicos no meio líquido. Entendo todas as dificuldades que os educandos estão enfrentando diante dessa quebra de rotina educacional vivida nesse ano de 2020, ocasionada pela Covid-19. Sendo assim pretendo enviar atividades de baixa complexidade, porém de suma importância para o desenvolvimento educacional do aluno. Sem mais no momento, espero a compreensão de todos.

Grato pela compreensão, Fabrício Schisari Demacq.

**ATIVIDADE I**

Escolha uma pessoa que está convivendo com você (aluno) nesse momento de quarentena. Entreviste-a com as seguintes perguntas **E RESPONDA NO CADERNO DE LIÇÕES PARA A CASA:**

1. Você já teve contato com meio líquido (piscina, represa, cachoeira, etc.)?
2. Você sabe nadar?
3. Caso a resposta anterior seja sim, como aprendeu a nadar?