

ESTUDO EM CASA - DISTANCIAMENTO SOCIAL - COVID 19
ATIVIDADES DE **(FILOSOFIA - ÉTICA)** – 7º ANO A, B e C.
25ª SEMANA (16/08 à 20/08) – 3º Bimestre
PROFª.:Mariângela

Encaminhamentos:

- OLÁ ALUNOS SEJAM BEM VINDOS AO 3º BIMESTRE
- Colem as atividades no caderno
- Realizem as atividades, tirem foto e enviem para a professora até dia 27 de agosto

TEMA: FELICIDADE E A PRÁTICA DA VIRTUDE

Controlando as emoções

Pedro e Marina estão na lanchonete, na fila, para comprar lanche.

– Dona Ana, por favor, um queijo-quente e um suco de melancia.

– São 12 reais, Pedro.

– Muito obrigado, dona Ana.

– Para mim só um suco, por favor, dona Ana.

– São 6 reais, Marina.

– Obrigada.

Enquanto os dois esperavam, viram Lucas comprando a ficha para o lanche.

– Duas coxinhas.

– Coxinha está em falta hoje.

– Não acredito nisso! Que coisa horrível!

– Mas tem quibe. Você gosta?

– Não gosto muito, mas fazer o quê. Ah, que coisa! Fiquei sonhando com a coxinha a manhã toda! Que raiva! – quase gritou Lucas.

Marina ficou olhando para Lucas. Em seguida, disse com tranquilidade:

– Calma, é só uma coxinha. Essas coisas acontecem. E quibe também é bom...

– Mas eu queria coxinha! Meu Deus! Que azar, azar! Justo comigo! Justo eu, que queria tanto uma coxinha, não vou comer.

– Fique calmo!

– Estou calmo! Só não entendo, o que eu fiz de errado para merecer isso?

– Não fez nada de errado, Lucas. Essas coisas acontecem. É a vida... – falou Marina.

– Aqui está o quibe – disse a moça da cantina.

– Ok – disse Lucas, enfiando as mãos no bolso... – Ai, meu Deus!

Não!

– Que foi agora?! – perguntou, quase sem paciência, Marina.

– Perdi o dinheiro! Só pode ser brincadeira, piada de mau gosto! Que desespero!

Nossos
sentimentos são
sempre bons ?

Será que podemos controlar nossos sentimentos ?

Na verdade, o desespero foi tão grande que Lucas acabou chutando Marina sem querer.

– Ai, meu Deus! Desculpa! – disse Lucas, ainda mais desesperado e com vergonha do que fez.

Marina sentiu dores, mas tentou se controlar.

– Tudo bem, tudo bem, não doeu nada. Agora, veja se se controla...

– Não comi coxinha, não tenho dinheiro para o quibe e ainda chutei a Marina! Que dia, meu Deus, que dia!

– Tá, tá. Fica calmo. Aqui está o dinheiro para você comprar o quibe – disse Marina.

– Nossa, obrigado, obrigado! Obrigado mesmo! Como posso agradecer?

– Tente controlar suas emoções da próxima vez – respondeu Marina, séria.

– Ok, vou tentar – disse Lucas com vergonha. E foi embora.

Então, Pedro chegou para conversar com a amiga:

– Quanto exagero, não? É o que as emoções fazem com a gente. Ter emoções é um problema.

– Não, Pedro. Emoções e sentimentos, todo mundo tem. Como saudade, paixão, coragem. A questão não é o sentimento, é o que nós fazemos com ele. Tem gente que é tão apaixonada por seu time de futebol, por exemplo, que é capaz de ter um infarto na hora do jogo, de tanta emoção. Tem gente que sente raiva ou ciúme a ponto de ferir fisicamente o outro por causa disso...

– Legal isso que você falou, Marina. O que importa é o que a gente faz com os sentimentos que tem.

– Obrigada.

– Eu tenho uma pergunta bem particular, posso fazer?

– Claro.

– Por exemplo, se eu estiver apaixonado? O que eu devo fazer com esse sentimento?

Marina nada responde. Os dois riem e se olham enquanto caminham para a sala de aula.

Pedro até queria voltar a tocar no assunto, mas fica sem jeito. Marina pensa sozinha e não deixa transparecer o que está sentindo.

Devemos controlar nossos sentimentos ?

REFLEXÃO SOBRE O TEMA:

1. Use as palavras entre os parênteses para classificar os sentimentos expressados pelas máscaras abaixo. Nem todas as palavras serão utilizadas. (alegria, ansiedade, medo, raiva, surpresa, tristeza).



2. Escolha 3 sentimentos que apareceram na atividade anterior e descreva-os com suas palavras.
3. Das qualidades abaixo, quais estão mais voltadas para a razão?
() sensatez () pureza () prudência () paixão () ponderação
4. Leia a frase abaixo e responda:
“ No caso dos animais, a vida é definida pela capacidade de sentir; no caso do homem, pela capacidade de sentir e pensar”. Aristóteles, em Ética a Nicômaco.
a) Segundo Aristóteles, o que nos distancia dos animais?
b) Na história “Controlando as emoções”. Quais conselhos você acredita que Aristóteles daria a Lucas?